



OM NAMAH SHIVAY

LITTLE CHANTS – EASY SHLOKAS FOR SMILING SOUL

DISCOVER THE JOY OF CHANTING



Simple Daily Mantras, Shlokas, for Kids

Little Chants - Easy Shlokas for Smiling Soul

Part 1

[Age 3 - 8 Yrs]

DISCOVER THE JOY OF CHANTING
SIMPLE DAILY MANTRAS, SHLOKAS, FOR KIDS

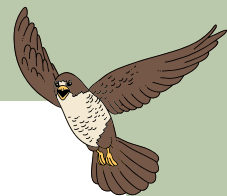
RESEARCH & COMPOSED BY
JOYDEEP BANERJEE



Published By VEHD Digital Prakashan,
Gurugram, Haryana (India)
E-mail: info.vehds@gmail.com,
website : www.vehd.in ; www.tejomay.in
Contribution Amount Rs. 75/-
First Edition

Images are Credited from World Wide Web

©Digital Copyright Protected by Author



SHORT MANTRAS

Om Mantra

Mantra : Om, Om, Om

(ॐ ॐ ॐ)

Meaning : “Om” is a sacred and powerful sound symbolizing the universe. It is perfect for children, calming the mind and bringing peace.

Pronunciation: Chanted as A-U-M, each part has deep meaning.

Encourage kids to imagine Om as a soft wave. Ask them to breathe slowly and feel the peaceful vibration as they chant.

[It is a simple and soothing magical sound that fills the child's inner body with positivity.]

अर्थ : “ॐ” एक पवित्र और शक्तिशाली ध्वनि है जो पूरे ब्रह्मांड का प्रतीक है। यह बच्चों के लिए बहुत अच्छा मंत्र है जो मन को शांत और खुश करता है।

उच्चारण : इसे अ-उ-म के रूप में बोला जाता है, हर भाग का अपना महत्व है।

बच्चों को इसे एक कोमल लहर की तरह सोचकर धीरे-धीरे साँस लेकर जाप करने के लिए प्रेरित करें और इसकी कंपन को महसूस करने दें।

[यह एक सरल और सुखदायक जादुई ध्वनि है जो बच्चे के आंतरिक शरीर को सकारात्मकता से भर देती है।]



Lord Ganesha Mantra

Mantra : Om Gam Ganapataye Namaha
(ॐ गं गणपतये नमः!)

Meaning: “Om”-A special sacred sound that represents the whole universe’s energy and is like the sound of everything starting and ending.

“Gam” - The sound that belongs to Lord Ganesha, the elephant-headed god.

“Ganapataye”-Another name given to Lord Ganesha, meaning "leader of the group" or "the one who protects and guides."

“Namaha” -Means "I bow to you" or "I surrender to you" Lord Ganesha.

So, when we chant "Om Gam Ganapataye Namaha," we are saying "I bow to Lord Ganesha, asking for wisdom, protection, and guidance."

Pronunciation:Aum Gum Ga-na-pa-ta-ye Na-ma-ha .

अर्थ : “ॐ” – ब्रह्मांड की पवित्र ध्वनि।

“गं” – भगवान गणेश की ध्वनि।

“गणपतये” – गणेशजी का नाम, जो रक्षक और मार्गदर्शक हैं।

“नमः” – आपको प्रणाम।

"नमः" - जिसका अर्थ है "मैं आपको प्रणाम करता हूँ" या "मैं आपके समक्ष समर्पण करता हूँ" भगवान गणेश।

“मैं भगवान गणेश को प्रणाम करता हूँ और उनसे बुद्धि व मार्गदर्शन चाहता हूँ।”

उच्चारण: "ॐ गं गं - ना-पा- ता-ये-ना-मा-हा- एक साथ धनियाँ"।

Lord Shiva Mantra

Mantra : Om Namah Shivaya
("ॐ नमः शिवाय")

Meaning : So, when we say "Om Namah Shivaya," we are saying, "I bow to and honor Lord Shiva."

Pronunciation : "Aum-Na-ma-ha Shi-Va-Ya."

अर्थ: इसलिए, जब हम "ॐ नमः शिवाय" कहते हैं, तो हम कह रहे होते हैं, "मैं भगवान शिव को प्रणाम करता हूँ और उनका सम्मान करता हूँ।"

उच्चारण: "ॐ-न-मा-हा शि-वा-या।"



Lord Hanuman Mantra

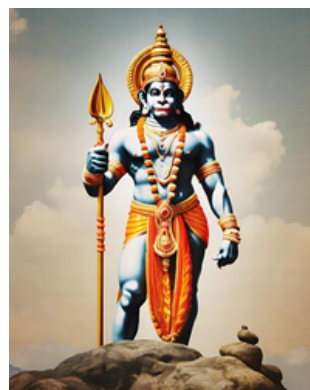
Mantra : Om Sri Hanumanah Namah
("ॐ श्री हनुमनाय नमः")

Meaning : So, the mantra means "I bow to the revered Lord Hanuman."

Pronunciation : "Ohm Shree Hah-noo-mah-nah Nah-mah".

अर्थ : इसलिए, मंत्र का अर्थ है "मैं पूज्य भगवान हनुमान को नमन करता हूँ।"

उच्चारण: "ओम श्री ह-नू-मह-नाह न-मह ।"



Lord Rama Mantra

Mantra : Sri Rama Saranam Mama
(“ श्री राम सरणं मम ”)

Meaning: Lord Rama is my refuge and I express my devotion and dedication to him and take refuge in the energy and personality of Lord Rama.

Pronunciation : Shree Raam Sha-Ra-Num Ma-M

अर्थ: भगवान राम मेरी शरण हैं और मैं उनके प्रति अपनी भक्ति और समर्पण व्यक्त करता हूँ और ऊर्जा और भगवान राम का व्यक्तित्व.

उच्चारण : श्री राम शा-रा-नुम मा-म ।



Lord Krishna Mantra

Mantra : "Om Namo Bhagavate Vasudevaya"
(“ॐ नमो भगवते वासुदेवाय”)

Meaning: I bow to the Supreme Lord Vasudeva .

Pronunciation : "Ohm Nah-moh Bah-gah-vah-teh Vah-soo-day-vah-yah"

अर्थ: मैं परम भगवान वासुदेव को प्रणाम करता/करती हूँ।

उच्चारण: "ओम न-मोह बह-गाह-व-तेह वाह-सू-दय-व-यः"।

Rig Veda Mantra

Mantra : Om Lokah Samastah Sukhino Bhavantu:
(ॐ लोकः समस्तः सुखिनो भवन्तुः)

Meaning: "Om" – The universal sound.

"Lokah Samastah Sukhino Bhavantu" – May all beings everywhere be happy and free.

It's a selfless mantra, which means "May all beings in everywhere be happy and free."

Pronunciation : "Ohm Loh-kah Sah-mah-stah Soo-khee-noh Bhah-vahn-too".

अर्थ : "ॐ" – ब्रह्मांड की पवित्र ध्वनि।

"लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु" – सभी जीव सुखी और स्वतंत्र हों।

यह एक निःस्वार्थ प्रार्थना है जो सभी के सुख की कामना करती है।

उच्चारण : ॐ लो-काः स-म-स्ताः सु-खि-नो भ-वन-तु ।

www.vehd.in

Shanti Mantra

Mantra : Om Shanti Shanti Shantihi
(ॐ शांति शांति शांति-हि)

Meaning: *It is repeated three times to invoke peace in the body, mind, and spirit.*

Pronunciation: "Ohm Shahn-tee Shahn-tee Shahn-tee-hi".

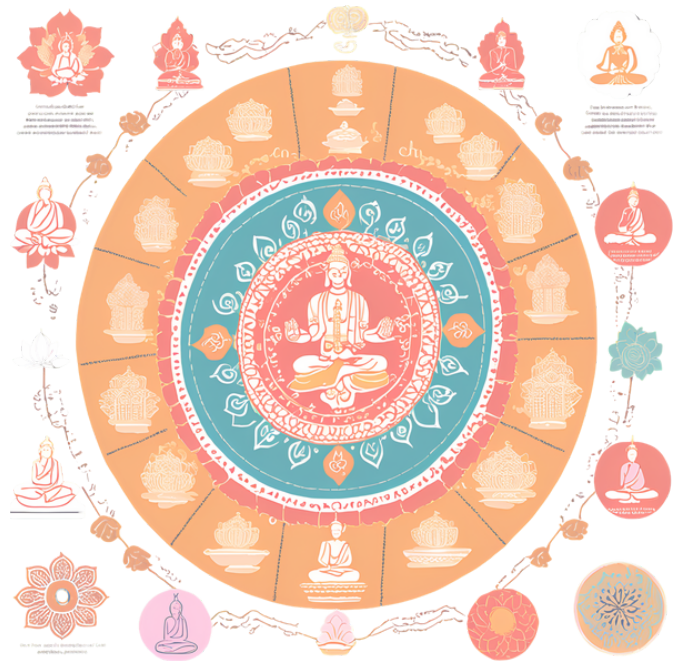
अर्थ: शरीर, मन और आत्मा में शांति का आह्वान करने के लिए इसे तीन बार दोहराया जाता है।

उच्चारण: "ओम शहं-ती शहं-ती शहं-ती-ही"।

www.tejomay.in

BENEFITS OF MANTRA

1. Improve Focus and Concentration.
2. Calmness and Relaxation .
3. Language Development.
4. Positive Affirmations .
5. Cultural Awareness.
6. Emotional Regulation.
7. Family Bonding.
8. Routine and Structure.
9. Spiritual Growth.
10. Creativity and Imagination.



Dear Friends and Seekers of Vedic Wisdom,
Support Vedantic Gurukul's mission to share Indic wisdom , Your donation helps sustain our
Wisdom Library and create more kids' books like "My First Mantra Book."
Donate today—every contribution preserves our heritage!

With gratitude,

Vedantic Gurukul Team

जय
श्री कृष्णा

